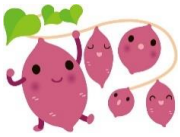

11 月の給食だより

すまいりぃ保育園

２日（月）	３日（火）	４日（水）	５日（木）	６日（金）	７日（土）
味噌うどん 南瓜サラダ 鶏の照り焼き （じゃこおにぎり）	文化の日 	シチュー 厚揚げ煮 ほうれん草ソテー （大学芋）	豚カツ スパゲッティサラダ 金平れんこん かきたま汁 （お好み焼き）	ごぼうと里芋の照り煮 鮭のムニエル 胡瓜の酢味噌和え みそ汁 （人参ケーキ）	麺類
９日（月）	１０日（火）	１１日（水）	１２日（木）	１３日（金）	１４日（土）
肉うどん 切り干し大根煮 さつま芋の胡麻和え （ひじきおにぎり）	炒り豆腐 煮魚 白菜のお浸し わかめスープ （お菓子）	中華スープ 松風焼き 粉ふき芋 （いりこ）	鶏のさっぱり煮 ひじきサラダ 人参グラッセ みそ汁 （ピザ）	根菜炒め ほうれん草のおかか和え 煮魚 コンソメスープ （マカロニあべかわ）	麺類
１６日（月）	１７日（火）	１８日（水）	１９日（木）	２０日（金）	２１日（土）
わかめうどん ミネラルサラダ さつま芋の甘煮 （わかめおにぎり）	カレー 煮魚 もやしの胡麻酢和え すまし汁 （ふかし芋）	肉団子スープ 高野豆腐煮 人参とチーズのサラダ （ホットケーキ）	鶏の天ぷら ブロッコリーと胡瓜の中華和え れんこん煮 みそ汁 （お菓子）	肉じゃが 春雨サラダ オムレツ 魚のすまし汁 （さつま芋とりんごのコンポート）	麺類
２３日（月）	２４日（火）	２５日（水）	２６日（木）	２７日（金）	２８日（土）
勤労感謝の日 	ナポリタン 里芋煮 ちりめんサラダ コンソメスープ （いきなり団子）	ミネストローネ 白和え 鶏のムニエル （アメリカンドッグ）	鮭のフライ ほうれん草のナムル れんこんと油揚げの煮物 みそ汁 （スイートポテト）	けんちん煮 鮭の塩焼き さつま芋とほうれん草のサラダ コンソメスープ （たこ焼きパン）	麺類
３０日（月）					
にゅうめん りんごのサラダ さつま芋の天ぷら （シーチキンおにぎり）					

※　毎日１０時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※　枠内の（　　）は１５時のおやつです。

※　季節の食材を使ったメニューを取り入れています

（人参、りんご、さつま芋、里芋、れんこん、ほうれん草、鮭）