



# 3月の給食だより

すまいい保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
きつねうどん <b>スナップえんどう</b> じゃこおやき (ゆかりおにぎり)	煮魚 もやしナムル マカロニチャップ煮 みそ汁 <b>(ポットチップス)</b>	<b>ひなまつり給食</b> 	すり身揚げ ごぼうのおかか煮 人参の胡麻和え みそ汁 (クッキー)	<b>ハンバーグ</b> <b>春雨サラダ</b> 切り干し大根煮 コンソメスープ <b>(ジャムパン)</b>	麺類
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<b>スープパゲッティ</b> さつまいものフライ 小松菜の中華サラダ (わかめおにぎり)	魚の竜田揚げ <b>ブロッコリー</b> のおかか和え 南瓜煮 わかめスープ <b>(豆乳もち)</b>	ミネストローネ <b>コールスローサラダ</b> タンドリーチキン <b>(焼きそば)</b>	豚の野菜巻き マカロニソテー <b>ほうれん草の胡麻和え</b> すまし汁 (煮豆)	ひじきの炒り煮 煮魚 <b>春キャベツ</b> のサラダ みそ汁 (いりこ)	麺類
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
わかめうどん じゃこの胡麻酢和え 大根煮 (ひじきおにぎり)	おにぎり 煮魚 <b>納豆和え</b> すまし汁 (お菓子)	<b>春野菜</b> と肉団子のみそ汁 ミネラルサラダ ごぼうの照り煮 <b>(フライドポテト)</b>	コロッケ れんこんの酢味噌和え ビーフンソテー すまし汁 <b>(ピザ)</b>	五目煮 <b>魚の照り焼き</b> <b>春キャベツ</b> の卵とじ 春雨スープ (スティックパイ)	<b>春分の日</b> 
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
汁ビーフン <b>ブロッコリー</b> サラダ 鶏の香味焼き (高菜おかかおにぎり)	<b>ハヤシライス</b> ししゃも焼き <b>春キャベツ</b> の胡麻和え コンソメスープ (お菓子)	中華スープ 千草焼き <b>ココロチーズサラダ</b> (おたのしみ)	手羽元煮 スパゲッティソテー 白和え みそ汁 (蒸しパン)	<b>卒園式</b> <b>リクエスト献立</b>  (鮭おにぎり)	麺類
29日(月)	30日(火)	31日(水)	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>子どもたちの成長に驚かされる3月。1年間で出来るようになった事が増えました。  <b>【食】</b>に関する事では<b>食事のマナーに気をつけて食べられるようになった子や、苦手な物が食べられるようになった子</b>など様々です。この機会に子どもたちの成長を振り返ってみましょう！            色々な発見があるかもしれませんよ(*^。^*)</p> </div>		
肉うどん ポテトサラダ れんこんの照り煮 (シーチキンおにぎり)	混ぜご飯 <b>煮魚</b> <b>スナップえんどう</b> のおかか和え みそ汁 <b>(ホットケーキ)</b>	けんちん汁 松風焼き <b>マカロニサラダ</b> (おたのしみ)			

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の( )は15時のおやつです。

※季節の食材を使ったメニューを取り入れています。

(春キャベツ、ブロッコリー、スナップえんどう、鯛、さわら)

◎今月は卒園児さんの好きなメニューを青文字にしています

