

# 5月の給食だより

すまいい保育園



					1日(土)
					麺類
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日</b> 	<b>こどもの日</b> 	<b>ハヤシライス</b> ドレッシングサラダ 高野豆腐煮 コンソメスープ (クッキー)	三色ごはん <b>魚の天ぷら</b> マカロニサラダ すまし汁 (スティックパイ)	麺類
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
スープスパゲッティ <b>フライドポテト</b> アスパラガスの胡麻和え (わかめおにぎり)	煮魚 ミネラルサラダ <b>酢ごぼう</b> みそ汁 (じゃがいものクッキー)	<b>肉団子スープ</b> ほうれん草の胡麻和え ひじき煮 (いりこ)	シュウマイ <b>スパゲッティサラダ</b> <b>金平ごぼう</b> すまし汁 (フルーツヨーグルト)	魚の竜田揚げ キャベツのナムル <b>じゃがいものチーズ焼き</b> みそ汁 (しらすトースト)	麺類
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
汁ピーフン 松風焼き <b>ポテトサラダ</b> (梅おかおにぎり)	<b>グリーンピースごはん</b> 魚のムニエル 和風サラダ みそ汁 (蒸しパン)	<b>じゃがいものクリームスープ</b> 鶏の照り焼き アスパラガスの胡麻和え (ドーナッツ)	<b>ミートローフ</b> スパゲッティサラダ 揚げごぼう すまし汁 (ちんすこう)	<b>じゃがいものケチャップ煮</b> 煮魚 プロッコリー みそ汁 (ヨーグルトケーキ)	麺類
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
きつねうどん トマトサラダ <b>新たまねぎ天ぷら</b> (ゴマ塩おにぎり)	魚の照り焼き <b>マッシュポテト</b> 白菜の煮浸し すまし汁 (ゼリー)	<b>中華スープ</b> レバーのチャップ煮 キャベツのドレッシングサラダ (たこ焼き風)	チキンバーの甘辛揚げ ひじき煮 <b>新たまねぎの甘酢和え</b> みそ汁 (お菓子)	切干大根煮 煮魚 <b>アスパラサラダ</b> すまし汁 (煮豆)	親子ふれあい会
31日(月)	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>※毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。                      ※枠内の( )は15時のおやつです。                      ※季節の材料を使ったメニューを取り入れています。  <b>(アスパラガス, 新じゃがいも, 新たまねぎ, 新ごぼう, グリンピース, 鯛)</b></p> </div>				
わかめうどん <b>粉ふきいも</b> コロコロ胡瓜 (ひじきおにぎり)					

