

7 月の給食だより

すまいい保育園



			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			メンチカツ ポテト サラダ たたき 胡瓜 コンソメスープ (いりこ)	茄子 のそぼろ煮 魚の塩焼き おくら のさっぱり和え すまし汁 (シュガーパン)	麺類
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
冷やしうどん チキン トマト 煮 茄子 の胡麻和え (ひじきおにぎり)	とうもろこし ごはん 魚のムニエル 豚肉と 胡瓜 の胡麻和え みそ汁 (ドーナッツ)	★七夕給食★ 	おくら の肉巻き 春雨 サラダ トマト みそ汁 (とうもろこし)	ひじき炒め煮 煮魚 ココロ 胡瓜 すまし汁 (冷やしぜんざい)	麺類
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
スパゲッティ トマト ソース 鶏の照り焼き 南瓜 サラダ (うめおかかおにぎり)	魚の照り焼き 切干大根煮 コーン のさっぱり和え すまし汁 (ポテトチップス)	けんちん汁 タイ風 サラダ 南瓜煮 (ゼリー)	ハンバーグ じゃがいものカレー煮 バンバンジー コンソメスープ (クッキー)	じゃが芋 トマト 煮 煮魚 スパゲッティソース みそ汁 (茄子 ケーキ)	麺類
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
冷麺 キャベツの胡麻和え じゃが芋煮 (わかめおにぎり)	魚の竜田揚げ ひじき サラダ たたき 胡瓜 すまし汁 (ホットケーキ)	ミネストローネ ドレッシング サラダ とうもろこし (おたのしみ)	海の日 	スポーツの日 	麺類
26日(水)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
五目 そうめん 茄子 の天ぷら 南瓜のいとこ煮 (じゃこ コーン おにぎり)	夏野菜 カレー コールスロー サラダ 茄子 の煮浸し コンソメスープ (フルーツヨーグルト)	鰯のつみれ汁 野菜炒め おくら のおかか和え (ジャムパン)	フライドチキン 胡瓜 と春雨の酢物 高野豆腐煮 すまし汁 (すいか)	厚揚げチャンプル 煮魚 海藻 サラダ みそ汁 (おたのしみ)	麺類

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の()は15時のおやつです。

※ 季節の食材を使ったメニューを取り入れています

(**おくら**、**胡瓜**、**茄子**、**トマト**、**とうもろこし**、**すいか**、**ぶどう**、**鰯**)

