



## ほけんだより



令和3年12月1日  
すまირい保育園

子どもたちは寒さに負けず、元気に遊んでいます。  
鼻水、咳などの症状が出ていることが多く見られます。急に寒くなったのもあり、登園時に『鼻の薬を飲んできました』、『咳の薬を飲ませています』、と聞くことがよくあります。**早めの病院受診の対応ありがとうございます。**

透明な鼻水、粘っこい黄緑色の鼻水など体調の違いで状態が違いますが、保育園でもこまめに鼻水をとるようにしています。  
**長期間、鼻水が詰まっていると中耳炎にもなりやすくなります。**



**正しい鼻水の取り方を伝え、片方ずつゆっくりと取っていくようにしましょう。**

咳も体全体で咳込んでいる姿があったり、乾いた咳をしていたりする姿が見られます。保育園ではエアコンを使用していますので、乾燥しないように濡れたタオルを常に干したり、加湿器を使用したりして乾燥を防ぐ対策をしています。

海外では新型コロナウイルス感染症の新型ウイルスが発生し、第6波の心配も出てきました。**風邪をひかない丈夫な体づくりに励みたいと思います。**

最近すまირい保育園で流行った病気



手足口病 2名 ヘルパンギーナ 1名



### インフルエンザの予防接種はお済みですか？

去年から新型コロナウイルス感染症の感染予防として、手洗いうがいの仕方がとても上手になり、インフルエンザの感染がほとんど聞かれていません。

コロナワクチンの予防接種を受けたからと、まだインフルエンザのワクチンを受けていない方もいらっしゃると思います。子どもたちは、コロナワクチンを受ける対象年齢でもありませんし、マスクをしているわけでもありません。大人である私たちが予防をしてあげなくてはならないので、できることは積極的に取り組み、感染しないように予防していきましょう。

### 健診のお知らせ

歯科検診 12月15日 内科健診 1月27日

お休みをされないように体調を整えておきましょう。

