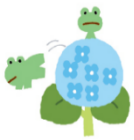
ほ　け　ん　だ　よ　り



令和５年６月1日
すまいりぃ保育園

かえるの鳴き声や色鮮やかなあじさいが咲き、梅雨の季節を迎えました。
４ 月 ５ 月は体調を崩すお友だちが多く、なかなか全員揃った日がありませんでした。体温調節や疲れも原因となっているかもしれません。梅雨入りし、気温の変化で体調を崩す事がないように、日頃から十分な休息・バランスのとれた食事を心がけていきましょう。

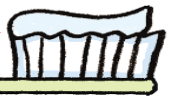
★発熱対応が変わりました★

新型コロナウイルについては５類に移行されましたので、
解熱後 48 時間から 24 時間経過後の登園となりますが、機嫌が悪い・食欲がない等の時は引き続き自宅での静養をお願い致します。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節が上手くできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行なうのが難しいため、容易にかかりやすいのです。園ではこまめに衣服の調節・水分補給（戸外活動時は 30 分おき）に水分補給をおこない、熱中症予防に努めています。

★　お　し　ら　せ　★



内科検診
6 月 7 日（水）12：30～

歯科検診
6 月 20 日（火）12：00～
お休みされないように

はしかの予防接種

都内ではしかが確認され広がりが見られます。はしかで怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、1 歳を過ぎたら必ず予防接種を受けましょう

◆5 月の感染症状況　ウイルス性胃腸炎（1 名）