１２月の給食だより

すまいりぃ保育園

１日（金）	２日（土）
煮魚 里芋のそぼろ煮 すまし汁 （麸のラスク）	麺類

４日（月）	５日（火）	６日（水）	７日（木）	８日（金）	９日（土）
五目うどん 里芋煮 ツナサラダ （チーズおにぎり）	（避難訓練、非常食） カレー フルーツ （パン）	かぶの中華スープ 鶏肉のケチャップ煮 りんごサラダ （スノーボール）	豚肉の野菜巻き揚げ 金平ごぼう スパゲッティソテー みそ汁 （ふかし芋）	魚の味噌焼き ひじきの五目煮 すまし汁 （お菓子）	麺類
１１日（月）	１２日（火）	１３日（水）	１４日（木）	１５日（金）	１６日（土）
にゅうめん れんこんドレッシングサラダ 鶏のムニエル （さつま芋おにぎり）	混ぜご飯 煮魚. かぶの甘酢和え すまし汁 （たこ焼き風）	けんちん汁 松風焼 ブロッコリーソテー （ドーナッツ）	根菜南蛮 白菜のおかか和え ビーフン炒め すまし汁 （ぜんざい）	ぶり大根 コールスローサラダ みそ汁 （クッキー）	麺類
１８日（月）	１９日（火）	２０日（水）	２１日（木）	２２日（金）	２３日（土）
肉うどん わかめと春雨の和風サラダ 南瓜の甘辛煮 （胡麻昆布おにぎり）	魚のムニエル 白菜の梅マヨ和え きのこソテー みそ汁 （さつま芋団子）	シチュー ごぼうの胡麻煮 小松菜とツナの洋風サラダ （ライスコロッケ）	煮魚 粉ふき芋 かぶのさっぱり和え みそ汁 （マシュマロフレーク）	クリスマス給食 （おたのしみ）	麺類
２５日（月）	２６日（火）	２７日（水）	２８日（木）		
汁ビーフン 鶏のマヨネーズ焼き ほうれん草としめじのソテー （海苔わかめおにぎり）	ハヤシライス ドレッシングサラダ さつま芋の甘煮 コンソメスープ （もちもちチーズパン）	魚の塩焼き ごぼうの土佐煮 みそ汁 （お菓子）	麺類 フルーツ （お菓子）		

11月にみんなで収穫したさつま芋がお給食に沢山でてきます！今年もあと少しですね。体調管理に気をつけて過ごしましょう。

※　毎日１０時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※　枠内の（　　）は１５時のおやつです。

※　季節の材料を使ったメニューを取り入れています。

（小松菜、かぶ、ごぼう、さつま芋、白菜、蓮根、里芋、大根、ほうれん草
みかん、りんご、ブリ、のり）