

3月の給食だより

すまいい保育園



1日(金)	2日(土)
ひなまつり給食	お楽しみ会

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
きつねうどん 高野豆腐煮 春キャベツのナムル (塩昆布おにぎり)	魚の西京焼き ブロッコリーのゆかり和え 人参しりしり すまし汁 (カップケーキ)	ポトフ 鶏のカレー焼き 春キャベツのサラダ (胡麻パン)	ミートボール煮 納豆和え 新たまねぎソテー みそ汁 (スコーン)	煮魚 みそポテト すまし汁 (フルーチェ)	麺類
11(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
汁ビーフン 小松菜の胡麻酢和え カブのお浸し (海苔ごまおにぎり)	カレー ツナじゃが コールスロー みそ汁 (お菓子)	春野菜と肉団子スープ 鶏のトマト焼き 洋風サラダ (揚げせんべい)	からあげ ブロッコリーのごま和え スパゲティソテー すまし汁 (きなこマカロニ)	魚の照り焼き 五目煮 みそ汁 (お楽しみ)	麺類
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
魚のムニエル ブロッコリー和え じゃが芋ソテー コンソメスープ (ホットケーキ)	かしわうどん フレンチサラダ 南瓜のパン粉焼き (大根おにぎり)	春分の日 	豚カツ 春雨ソテー ほうれん草の磯辺和え みそ汁 (チーズパン)	卒園児リクエスト給食 (おほかおにぎり)	麺類
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ゆかりご飯 ハンバーグ マカロニソテー すまし汁 (どら焼き)	和風あんかけうどん ポテトサラダ ほうれん草のおかか和え (焼きおにぎり)	けんちん汁 牛肉とごぼうしぐれ煮 ブロッコリーサラダ (大学芋)	鶏のカレー揚げ 春キャベツのナムル スパゲティナポリタン すまし汁 (クッキー)	煮魚 ブロッコリーソテー みそ汁 (フルーツヨーグルト)	麺類

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の()は15時のおやつです。

※ 旬の食材を使ったメニューを取り入れています

(春キャベツ、新たまねぎ、菜の花、スナップえんどう、ブロッコリー、小松菜、カブ、カレイ、アジ、鯖、苺)

※すまいい畑で育ったほうれん草がお給食にでてきます😊