

3月の給食だより

すまいい保育園



| | |
|---------|-------|
| 1日(金) | 2日(土) |
| ひなまつり給食 | お楽しみ会 |

| | | | | | |
|--|--|---|--|---------------------------------------|--------|
| 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) | 9日(土) |
| きつねうどん 高野豆腐煮 春キャベツのナムル (塩昆布おにぎり) | 魚の西京焼き ブロッコリーのゆかり和え 人参しりしり すまし汁 (カップケーキ) | ポトフ 鶏のカレー焼き 春キャベツのサラダ (胡麻パン) | ミートボール煮 納豆和え 新たまねぎソテー みそ汁 (スコーン) | 煮魚 みそポテト すまし汁 (フルーチェ) | 麺類 |
| 11(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | 16日(土) |
| 汁ビーフン 小松菜の胡麻酢和え カブのお浸し (海苔ごまおにぎり) | カレー ツナじゃが コールスロー みそ汁 (お菓子) | 春野菜と肉団子スープ 鶏のトマト焼き 洋風サラダ (揚げせんべい) | からあげ ブロッコリーのごま和え スパゲティソテー すまし汁 (きなこマカロニ) | 魚の照り焼き 五目煮 みそ汁 (お楽しみ) | 麺類 |
| 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) | 23日(土) |
| 魚のムニエル ブロッコリー和え じゃが芋ソテー コンソメスープ (ホットケーキ) | かしわうどん フレンチサラダ 南瓜のパン粉焼き (大根おにぎり) | 春分の日  | 豚カツ 春雨ソテー ほうれん草の磯辺和え みそ汁 (チーズパン) | 卒園児リクエスト給食 (おほかおにぎり) | 麺類 |
| 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) |
| ゆかりご飯 ハンバーグ マカロニソテー すまし汁 (どら焼き) | 和風あんかけうどん ポテトサラダ ほうれん草のおかか和え (焼きおにぎり) | けんちん汁 牛肉とごぼうしぐれ煮 ブロッコリーサラダ (大学芋) | 鶏のカレー揚げ 春キャベツのナムル スパゲティナポリタン すまし汁 (クッキー) | 煮魚 ブロッコリーソテー みそ汁 (フルーツヨーグルト) | 麺類 |

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の()は15時のおやつです。

※ 旬の食材を使ったメニューを取り入れています

(春キャベツ、新たまねぎ、菜の花、スナップえんどう、ブロッコリー、小松菜、カブ、カレイ、アジ、鯖、苺)

※すまいい畑で育ったほうれん草がお給食にでてきます😊