

# 4月の給食だより

すまいい保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
<b>貝うどん</b> 高野豆腐煮 アスパラガスの胡麻和え (そぼろおにぎり)	ひじきご飯 魚の塩焼き マッシュポテト コンソメスープ (カップケーキ)	<b>春野菜のみそ汁</b> 鶏のケチャップ煮 <b>ほうれん草</b> サラダ (まるドーナツ)	豚肉の巻き煮 スパゲティソテー チンゲン菜の中華和え すまし汁 (ゼリー)	煮魚 南瓜ソテー みそ汁 (ピザ)	麺類
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<b>ミートソースナポリタン</b> 春キャベツのごまサラダ すまし汁 (ゆかりおにぎり)	おにぎり 魚の照り焼き <b>ほうれん草</b> のマヨ和え みそ汁 (お菓子)	<b>ミネストローネ</b> アスパラガスとツナ和え 鶏の塩麹焼き (お好み焼き風)	<b>れんこんボール</b> 三色ナムル さつまいもの甘煮 みそ汁 (カリカリいりこ)	肉じゃが 和風サラダ 魚のすまし汁 (カップケーキ)	麺類
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昆布うどん 春キャベツのサラダ スナッフえんどうソテー (いりこのおにぎり)	<b>カレー</b> コロコロツナ胡瓜 トマト すまし汁 (ほうれん草ケーキ)	<b>中華スープ</b> 鶏の照り焼き 春雨の酢の物 (大学芋)	ナゲット 洋風サラダ <b>たまねぎ</b> ソテー みそ汁 (しらすのおやき)	煮魚 <small>アスパラガスとスナッフえんどうのマヨ和え</small> すまし汁 (ケーキサレ)	麺類
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
肉うどん いりこの甘辛煮 チンゲン菜の胡麻和え (塩昆布おにぎり)	混ぜご飯 煮魚 金時豆のサラダ みそ汁 (クッキー)	<b>オニオン</b> スープ レバーの甘辛炒め マカロニのケチャップ煮 (お菓子)	グラタン 春キャベツのゆかり和え アスパラガスとしめじのソテー みそ汁 (ほうれん草パン)	魚のムニエル 中華春雨 すまし汁 (フルーツヨーグルト)	麺類
29日(月)	30日(火)				
<b>昭和の日</b>	魚のカレーのパン粉焼き ポテトサラダ <small>たまねぎとアスパラガスのソテー</small> すまし汁 (麩のラスク)				

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の( )は15時のおやつです。

※ 旬の食材を使ったメニューを取り入れています

(春キャベツ、新たまねぎ、スナッフえんどう、アスパラガス、チンゲン菜、ほうれん草、しらす、鱒、鯖、苺)