



食育だより

令和6年4月1日
すまいりい保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春風に包まれ、入園、進級の日を迎えました。
職員一同、子どもたちを喜んで迎えています。
また、4月の旬の食材では新たまねぎ、春キャベツ、真鯛、いちごなどがあります。
是非ご家庭でも旬の食材を使った料理をしてみてください。

保育所での給食を一緒に進める為に

- ・保育園で初めて食べることを避けるために、食べたことのない食材は何回かご家庭でのメニューに取り入れてみましょう。
- ・誤嚥、窒息防止のためには、よく噛んで食べる力を育てることが大切です。噛む必要がある食材（根菜類、肉類）などの使用、調理方法を工夫して、噛む練習をしていきましょう。また、子どもの正面に座り、一人ひとりの食べる様子をみながら、よく噛んで食べるように声かけを行ない見守りながら食事をしましょう。
- ・朝ごはんをしっかり食べ、元気に一日過ごせるように早寝、早起きの習慣を身につけましょう。

～●～●～● Smiley Farm ～●～●～●



畑の玉ねぎはぐんぐん生長しています。
新玉ねぎはコンソメを使って鍋でコトコト煮ると、トロトロになりとても美味しいですよ！
4月の献立で、玉葱を使ったオニオンスープが給食で出てきます。
今から収穫が楽しみです。
畑のチューリップも見ごろを迎えましたよ。

