



ほけんだより



令和6年5月1日

すまいい保育園



毎日暑い日が続いていますが、子ども達は大好きな戸外遊びを楽しんでいます。
 3月末から、発熱や鼻水・咳が出る子が多く3名のお友だちが「中耳炎」と診断を受けています。鼻水が続くようでしたら早めの対応をお願い致します。
 この時期は気温差が大きく、心や体に疲れが出たり体調を崩したりしやすい時期になります。休息日を設けて無理のないように過ごしましょう。

子どもも5月病!?

子ども達も新しい生活に慣れてきた頃ですが、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じていたり、連休明けにまた気持ちが不安定になったりするお子さんも中にはいます。

普段泣かない子が泣く・目をパチパチさせる・今までできたことが「できない」「やって」など何かと理由を付けて困らせたり、元気がなかったり…

子どものちょっとしたサインに「わがまま!？」というようにとらえられてしまうことも多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。

子どもも毎日、集団生活の中で色々なことに挑戦し頑張っています。その頑張りを認め、たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足し、次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。子ども達が心身ともに安定して過ごせるようにほんの数分! ? 大好きなお父さん・お母さんからの愛情をたっぷり注いでみませんか?

どんな薬より効果てきめんですよ!



・内科検診 6月12日(水)13時~

・歯科検診 6月20日(木)12時~

お休みされないように

衣服の調節が出来るように、薄手の長袖、半袖シャツを入れて下さい。



検尿提出のご協力ありがとうございました。結果がきましたら、口頭にてお伝えします。