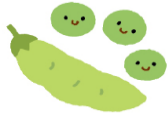


# 5月の給食だより

すまირい保育園



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		シチュー 鶏の照り焼き ごぼうサラダ  (カップケーキ)	こどもの日給食  	憲法記念日  	みどりの日  
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
振替休日  	ゆかりご飯 煮魚 ほうれん草と キャベツの磯辺和え みそ汁 (甘納豆ケーキ)	鶏のパン粉揚げ アスパラガス さつま芋のクリーム煮 すまし汁 (麩のラスク)	肉団子スープ スパゲティーサラダ ひじき煮  (お菓子)	魚の照り焼き 筑前煮 みそ汁  (ジャムパン)	麵類
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
きつねうどん ポテトサラダ 三色ナムル  (鮭おにぎり)	グリーンピースご飯 魚のムニエル 春雨ソテー みそ汁 (お菓子)	中華スープ 豚肉の味噌炒め 胡瓜とオクラの サラダ  (ドーナッツ)	鶏の梅風味揚げ 金平ごぼう そら豆 すまし汁 (ゼリー)	煮魚 じゃが芋のトマト焼き みそ汁  (フルーツヨーグルト)	麵類
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
わかめうどん 里芋煮 酢ごぼう  (塩胡麻おにぎり)	おにぎり 煮魚 マカロニソテー みそ汁 (人参ケーキ)	じゃが芋スープ 鶏の塩麩焼き アスパラガスの胡麻和え  (焼きそば)	チキンカツ ドレッシングサラダ 高野豆腐煮 コンソメスープ (カップケーキ)	魚の塩焼き 南瓜の甘煮 みそ汁  (お菓子)	麵類
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
肉うどん ツナ大根 茄子の煮浸し  (コーンおにぎり)	魚の照り焼き 新たまねぎソテー キャベツのゆかり和え みそ汁 (冷やしぜんざい)	オニオンスープ 人参とえんどうの肉巻き 白菜サラダ  (かりんとう)	からあげ マッシュポテト 納豆和え みそ汁 (とうもろこし)	煮魚 肉ごぼう すまし汁  (胡麻ポッキー)	

- ※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。
- ※ 枠内の( )は15時のおやつです。
- ※ 旬の食材を使ったメニューを取り入れています

(そら豆、アスパラガス、とうもろこし、新じゃがいも、新たまねぎ、新ごぼう、グリーンピース、キャベツ、鯛、しらす)