

6月の給食だより

すまいい保育園



					1日(土)
					麺類
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
かしわうどん じゃが芋の甘辛煮 春雨サラダ (おたのしみ)	梅ごはん 白身魚の味噌焼き ほうれん草の胡麻和え すまし汁 (ホットケーキ)	ミネストローネ 鶏の照り焼き スパゲティーサラダ (お菓子)	レバーのケチャップ炒め 南瓜の甘煮 小松菜のお浸し みそ汁 (牛乳もち)	煮魚 ごぼうチャンプル すまし汁 (チヂミ)	麺類
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
冷やしうどん 胡瓜とわかめの酢の物 高野豆腐煮 (ツナ昆布おにぎり)	キーマカレー ツナじゃが トマト コンソメスープ (おたのしみ)	中華風スープ 鶏のみそ焼き キャベツのゆかり和え (ふんわりドーナッツ)	野菜の巻き焼き マカロニサラダ ごぼう煮 みそ汁 (いりこ)	南瓜煮 鮭の塩焼き すまし汁 (クッキー)	麺類
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
スパゲッティナポリタン キャベツの胡麻マヨサラダ すまし汁 (おかかおにぎり)	混ぜご飯 魚の塩麹焼き アスパラガスソテー みそ汁 (フルーツゼリー)	シチュー タイ風サラダ 豚こまと玉ねぎのケチャップ炒め (ヨーグルトケーキ)	鶏のカレーの衣揚げ じゃが芋の旨煮 コロコロ胡瓜 すまし汁 (お菓子)	煮魚 茄子の煮びたし みそ汁 (とうもろこし)	麺類
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ちゃんぽんうどん 南瓜サラダ 厚揚げ煮 (わかめおにぎり)	煮魚 ひじき煮 胡瓜の浅漬け みそ汁 (たこ焼き風)	肉団子スープ トマトサラダ 麻婆茄子 (オニオンフライ)	豚カツ もやしの胡麻和え スパゲティーソテー すまし汁 (どら焼き)	魚の照り焼き じゃがいも煮 みそ汁 (フルーツヨーグルト)	麺類

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の()は15時のおやつです。

※ 旬の食材を使ったメニューを取り入れています

(トマト、胡瓜、キャベツ、とうもろこし、じゃが芋、アスパラガス、鱈、スイカ)