

11月の給食たより

すまいりい保育園



				1日(金)	2日(土)
				魚(鮭)の味噌焼き 金平ごぼう すまし汁 (ジャムパン)	いもほり
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
振替休日	煮魚(鯖) ゆかりスパゲッティ 牛肉とごぼうの煮物 みそ汁 (クッキー)	豚汁 いりこのおやき りんごサラダ (かりんとう)	魚(鮭)のムニエル 五目煮 すまし汁 (パリパリピザ)	からあげ 粉ふき芋 ブロッコリー コンソメスープ (いりこ)	麺類
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
きつねうどん 茹で鶏 れんこんサラダ (おかかおにぎり)	八宝菜 煮魚 さつまいも煮 みそ汁 (ケーキサレ)	中華風コーンスープ スパゲティサラダ タンドリーチキン (大学いも)	豚カツ マカロニケチャップ煮 きのこのおかか和え みそ汁 (胡麻ポッキー)	魚(鯖)の照り焼き 春雨サラダ すまし汁 (じゃがいも餅)	麺類
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
肉うどん さつまいも天ぷら キャベツのドレッシングサラダ (シーチキンおにぎり)	魚の照り焼き マカロニソテー 里芋煮 みそ汁 (フルーツゼリー)	ごぼうスープ 豚肉のパン粉焼き ほうれん草の胡麻和え (プライドポテト)	かき揚げ(ごぼう入り) ナムル じゃが芋ときのこのソテー みそ汁 (お好み焼き風)	煮魚 切り干し大根煮 コンソメスープ (アップルパイ)	勤労感謝の日
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
きのこうどん 揚げごぼう ポテトサラダ (わかめおにぎり)	高菜混ぜご飯 煮魚(鯖) 白菜の中華和え すまし汁 (さつま芋ケーキ)	くず汁 鶏のカレー焼き 胡麻サラダ (フルーツヨーグルト)	れんこんボール バンバンジー さつまいも煮 みそ汁 (スコーン)	牛肉の甘辛煮 きのこサラダ 魚のすまし汁 (ホットケーキ)	麺類

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の()は15時のおやつです。

※ 季節の食材を使ったメニューを取り入れています。

(白菜、ごぼう、れんこん、きのこ、ほうれん草、さつまいも、りんご、柿、みかん、鯖、鮭)