ほ　け　ん　だ　よ　り

令和７年１月1日
すまいりぃ保育園

新年あけましておめでとうございます

子ども達の元気いっぱいの明るい笑顔で新しい年がスタートしました。寒さがまだまだ続きますが、今年も大きな病気や怪我がなく健康にすごせますように…

本年もよろしくお願い致します。

感染性胃腸炎

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子をみて、顔色が戻ってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのまま与えても構いません。

下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が、集団感染の予防につながります。

※嘔吐や下痢で汚れた衣服は感染予防の為、洗わずそのままお返しします。

＜冬の服装について＞

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。戸外で着るジャンパーなどは、袖口や首元がピッタリと閉じる物を選びましょう。

空気が乾燥すると共に肌の乾燥も目立ちます。お風呂上りや登園前など保湿クリームを塗られる事をお勧めします。爪を短く切り、かいても傷にならないようにしましょう。

インフルエンザ・コロナに罹ったら

出席停止となります。乳幼児の場合インフルエンザは解熱後3日間、コロナは解熱後1日を過ぎてからの登園となります。解熱後２４時間熱がない事を確認されてから、園の方にご連絡ください。

また同居された方が罹られたり、外出先で接触があったりされた時もご連絡下さい。

先月の感染症
・クループ症候群　1名