

# 10月の給食だより

すまいりい保育園



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		汁ビーフン 鶏肉のカレー焼き 大根サラダ  (お菓子)	豚カツ 里芋の煮っころがし チンゲン菜のじゃこ和え すまし汁 (マカロニきなこ)	魚の梅酢煮 肉野菜炒め みそ汁  (アクアケーキ)	麺類
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
ナポリタン 和風サラダ コンソメスープ  (きのこおにぎり)	かしわごぼうご飯 魚の塩焼き 南瓜の煮物 すまし汁 (いがぐり揚げ)	根菜のみそ汁 豚肉の甘辛煮 チンゲン菜の胡麻和え  (ゼリー)	すり身揚げ 大根のそぼろ煮 酢の物 わかめスープ (煮豆)	鶏じゃが もやしソテー コンソメスープ  (お菓子)	麺類
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
<b>スポーツの日</b> 	ひじきの混ぜこみご飯 鶏ときこのトマト煮 おかか和え みそ汁 (ゴマ団子)	のっぺい汁 八宝菜 粉ふき芋  (お麩ラスク)	鶏の天ぷら 洋風煮 キャベツの梅酢和え コンソメスープ (お菓子)	魚の煮つけ ごぼうサラダ みそ汁  (スコーン)	麺類
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
あんかけうどん 里芋の煮物 大根のゆかり和え  (磯おにぎり)	わかめご飯 魚のパン粉焼き 白菜の炒め物 すまし汁 (ココロドーナツ)	きのこスープ 鶏肉の甘酢煮 ひじきサラダ  (お菓子)	魚のムニエル れんこんの青のり炒め 中華風和え物 みそ汁 (蒸しパン)	運動会給食 	麺類
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
ちゃんぽん 南瓜のごま煮 チンゲン菜のお浸し  (ゆかりおにぎり)	五目ご飯 魚の塩麩焼き 切干大根煮 コンソメスープ (おやき)	豚汁 きのこのツナ炒め マヨサラダ  (お菓子)	かき揚げ ホイコーロー風 かぶの塩昆布和え すまし汁 (マドレーヌ)	🎃ハロウィン給食 🎵 	

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の( )は15時のおやつです。

※ 季節の食材を使ったメニューを取り入れています

(さつまいも、里芋、れんこん、南瓜、チンゲン菜、ごぼう、かぶ、きのこ、さんま、鮭、りんご、柿)

