



12月の給食だより

すまいりい保育園

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）
かしわうどん さつま芋 の天ぷら 三色中華和え （わかめおにぎり）	ハヤシライス 魚のムニエル 大根 サラダ コンソメスープ （お菓子）	すり身汁 鶏の甘酢照焼き ほうれん草 の白和え （サターアングラー）	豚カツ 南瓜 の煮物 ブロッコリー のじゃこ和え みそ汁 （おやき）	避難訓練のため 非常食給食 （パン）	麺類
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）
カレーうどん れんこん の磯辺揚げ焼き 切干大根の和え物 （塩昆布おにぎり）	ゆかりご飯 ハンバーグ ほうれん草 のおかか和え わかめスープ （ヨーグルトケーキ）	汁ビーフン 魚のソテー おろしあん ごぼうのきんぴら （お菓子）	鶏天 白菜 の煮浸し スパゲティサラダ コンソメスープ （焼きいも）	ぶり大根 キャベツ 酢の物 みそ汁 （ジャムパイ）	麺類
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）
五目うどん 大根 のそぼろ煮 ゆかり和え （鮭わかめおにぎり）	ひじきの混ぜこみご飯 魚のマヨ焼き 里芋 の煮物 すまし汁 （お菓子）	豚汁 ブロッコリー ソテー もやしの胡麻和え （マカロニきなこ）	高野豆腐の唐揚げ 野菜の塩昆布炒め 春雨の中華サラダ コンソメスープ （スイートポテト）	豚肉と れんこん の煮物 ほうれん草 の三色和え すまし汁 （ナゲット）	麺類
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）
ちゃんぽん 粉ふき芋 白菜 のツナ和え （じゃこおかかおにぎり）	わかめご飯 ポークチャップ 冬瓜の煮物 みそ汁 （おたのしみ）	のっぺい汁 冬野菜の洋風煮 梅酢和え （リース焼きドーナツ）	クリスマス給食  （おたのしみ）	うどん フルーツ （お菓子）	麺類

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の（ ）は15時のおやつです。

※ 季節の食材を使ったメニューを取り入れています

（大根、さつま芋、ほうれん草、白菜、ブロッコリー、キャベツ、れんこん、南瓜

里芋、かぶ、ごぼう、ぶり、サワラ、みかん、りんご）

