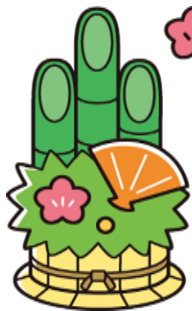




ほけんだより

令和8年1月1日
すまいりい保育園



新年あけましておめでとうございます
新しい年を迎え、子ども達の笑顔と共に1月が始まりました。寒さが厳しくなる季節ですので、生活リズムや体調を整えながら元気に過ごしていきたいと思います。本年もよろしくお願いします。



県内でインフルエンザ流行中です。
インフルエンザに罹ったら乳幼児の場合は「発症後5日を経過し、かつ、**解熱後3日を経過**」で登園となります。
同居されている方が罹られたり、外出先で接触があったりされた時も園にご連絡ください。



11月に行った内科検診・歯科検診は全園児無事に終了しました

10月～12月の欠席状況

- ・中耳炎
- ・滲出性中耳炎
- ・インフルエンザ A

鼻水や咳が出始めたら早めの受診をおすすめします

<子どもの肌の特徴>

冬の肌荒れ対策

- ・皮膚が大人の約半分の厚さ
- ・水分が蒸発しやすく、乾燥しやすい
- ・外からの刺激(乾燥・汗・摩擦)を受けやすい



こどもの肌は大人と比べてデリケートです。そのため見た目はきれいでも実は乾燥している状態のことが多くあります。毎日の保湿は肌のうるおいを守り、外からの刺激を防ぐ大切なケアです。また保湿の時間は子どもの肌に触れながら声をかけることで親子のスキンシップの時間にもつながります。