

# 2026年 1月の給食だより

すまいりい保育園



5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
あんかけうどん 高野豆腐煮 さつま芋サラダ (鮭わかめおにぎり)	ゆかりご飯 豚肉のカレーソテー 冬瓜のツナ煮 コンソメスープ (蒸しパン)	七草風肉団子スープ ぶりの照焼き 三色なます (お菓子)	鶏のから揚げ ひじきの煮物 プロッコリーの塩昆布和え わかめスープ (かんばんクッキー)	魚の煮つけ キャベツの中華炒め みそ汁 (おしるこ)	麺類
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
<b>祝 成人の日</b>	じゃこチャーハン 南瓜のそぼろ煮 小松菜のごま和え すまし汁 (高野豆腐のコロコロ揚げ)	白菜のシチュー 魚のムニエル ほうれん草の炒め物 (お菓子)	コロッケ 春雨ソテー キャベツの梅酢和え コンソメスープ (バナナケーキ)	おにぎり おでん (さつま芋かりんとう)	麺類
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
ミートソーススパゲティ キャベツのドレッシング和え コンソメスープ (大根おにぎり)	わかめご飯 魚のあけぼの焼き 小松菜の納豆和え すまし汁 (スコーン)	けんちん汁 鶏の塩麹焼き マカロニサラダ (いももち)	魚の天ぷら 切干大根煮 プロッコリーのおかか和え わかめスープ (グリッシーニ)	八宝菜 粉心き芋 中華風スープ (お菓子)	麺類
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)
きつねうどん さつま芋のいとこ煮 大根のゆかり和え (塩昆布おにぎり)	かしわご飯 魚のみぞ焼き れんこんサラダ すまし汁 (豆腐団子)	豚汁 肉団子のケチャップ煮 白菜のごま酢和え (お菓子)	高野豆腐の唐揚げ スパゲティソテー ほうれん草のお浸し コンソメスープ (ホットケーキ)	魚の煮つけ ごぼうの五目炒め みそ汁 (フライドポテト)	麺類

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の（ ）は15時のおやつです。

※ 季節の食材を使ったメニューを取り入れています

(大根、白菜、キャベツ、ほうれん草、プロッコリー、小松菜、蓮根、ごぼう、ぶり、みかん、りんご)

