



3月の給食だより

すまいい保育園

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
五目うどん 南瓜のそぼろ煮 ひじきサラダ (ゆかりおにぎり)	ひなまつり給食  (おたのしみ)	貝だくさんみそ汁 人参の肉巻き 小松菜の煮浸し (しらすおやき)	鶏のから揚げ スナップエンドウのソテー 梅酢和え コンソメスープ (焼きそば)	魚の野菜あんかけ キャベツのケチャップ炒め すまし汁 (お菓子)	麺類
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ちゃんぼん さつま芋の甘煮 ブロッコリーの塩昆布和え (鮭わかめおにぎり)	ハヤシライス 魚のムニエル キャベツのドレッシング和え コンソメスープ (ゼリー)	豚汁 鶏の照り煮 春雨の酢の物 (マカロニきなこ)	すり身揚げ 里芋の煮物 ほうれん草の茹鶏和え みそ汁 (お菓子)	ポークチャップ 白菜のお浸し わかめスープ (おたのしみ)	麺類
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
あんかけうどん れんこんのおかか煮 キャベツのしらす和え (そぼろおにぎり)	三色おにぎり 鶏のゆかり揚げ 春野菜のソテー すまし汁 (スコーン)	汁ピーフン 魚の野菜蒸し 大根の和え物 (お菓子)	豚肉の塩麴焼き ごぼうのきんぴら ポテトサラダ コンソメスープ (ご飯ばたもち)		麺類
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
和風ツナスパゲティ 切干大根煮 わかめスープ (じゃこおにぎり)	ごぼうご飯 魚のケチャップ煮 アスパラサラダ みそ汁 (揚げパン)	けんちん汁 チキンソテー マカロニ和え (お菓子)	メンチカツ ひじきの煮物 もやし中華風和え物 コンソメスープ (焼きドーナツ)	魚の煮つけ キャベツのおかか和え すまし汁 (ゆかりおにぎり)	麺類
30日(月)	31日(火)				
肉うどん 粉ふき芋 ほうれん草のツナ和え (おたのしみ)	ひき肉カレー ブロッコリーソテー 大根の和風サラダ わかめスープ (揚げおかき)				

※ 緑の文字はにじ組さんのリクエストメニューです。

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の()は15時のおやつです。

※ 季節の食材を使ったメニューを取り入れています

(ブロッコリー、春キャベツ、新玉ねぎ、菜の花、アスパラ、スナップエンドウ、鯛、鯖、しらす、いちご)