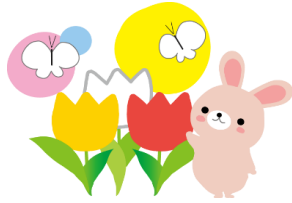
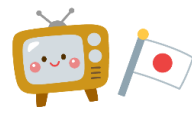


4月の給食だより

すまირい保育園



		1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）
		春雨スープ 鶏の塩麴焼き ゆかり和え (フライドポテト)	魚の天ぷら アスパラの洋風煮 キャベツの梅酢和え みそ汁 (クッキー)	肉じゃが マカロニサラダ すまし汁 (お菓子)	麺類
6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
かしわうどん かぼちゃの煮物 小松菜のしらす和え (わかめおにぎり)	ひじきご飯 魚のパン粉焼き スナップエンドウの炒め物 コンソメスープ (ナゲット)	キャベツのスープ タンドリーチキン もやしのごま和え (ホットケーキ)	チキンカツ ブロッコリーのツナ炒め ひじきサラダ わかめスープ (お麴ラスク)	魚の煮つけ ほうれん草ソテー みそ汁 (お菓子)	麺類
13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）
ナポリタン 棒棒鶏サラダ コンソメスープ (塩昆布おにぎり)	ゆかりご飯 魚の味噌焼き 中華風和え物 すまし汁 (高野豆腐のコロコロ揚げ)	のっぺい汁 肉野菜炒め さつま芋の甘煮 (お菓子)	魚の磯辺揚げ マカロニチリコンカン キャベツの和え物 みそ汁 (煮豆)	麻婆大根 アスパラの塩麴炒め わかめスープ (アクアケーキ)	麺類
20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）
きつねうどん かぼちゃの天ぷら ほうれん草のお浸し (鮭わかめおにぎり)	かしわご飯 魚のムニエル キャベツの酢味噌和え コンソメスープ (グリッシーニ)	すり身団子スープ れんこんのきんぴら コールスローサラダ (蒸しパン)	鶏の磯辺揚げ ひじきの煮物 すまし汁 (ポテトもち)	魚の梅酢煮 ビーフン炒め みそ汁 (お菓子)	麺類
27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）		
カレーうどん ごぼうのごま炒め ドレッシング和え (おにぎり)	じゃこチャーハン 鶏の照り焼き アスパラのツナ和え すまし汁 (マカロニあられ)	昭和の日 	かき揚げ 大根のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え みそ汁 (牛乳ゼリー)		

※ 毎日10時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※ 枠内の（ ）は15時のおやつです。

※ 季節の食材を使ったメニューを取り入れています

（春キャベツ、新玉ねぎ、新じゃが、アスパラ、ごぼう、筍、スナップえんどう、鱈、しらす、いちご）

