



令和8年4月1日

すまいりい保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます！

柔らかな春の日ざしに、心和む季節となりました。新しいお友だちを迎え、新年度のスタートです♪おうちの味とは違う味に慣れる、みんなと一緒に食べると楽しいね、と感じられるお給食の時間にしていきたいと思います。毎日安心安全な給食を提供し、食を通して子ども達の成長を見守っていききたいと思います♪

今年1年間、どうぞよろしくお願い致します😊



食事と語りかけ



家族揃って食事をとり、「甘くておいしいね」「冷たくてプルプルしているね」など五感で捉えた食べ物の状態を言葉にしたり、擬音語や擬態語（シャキシャキ、もちもち、ほかほかなど）で表現したりすると子ども達の語彙は増え、食べ物への認識が深まります。

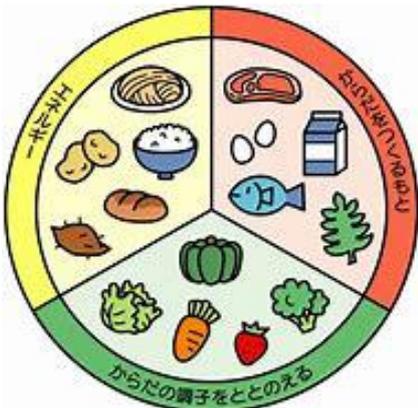
食事での会話は、食の知識や体験とともに子どもの記憶に残っていくので、言葉を選び、豊かな心と体を育てていきましょう😊

五感



～ 三色食品群 ～

三色食品群は見た目の色ではなく、食べ物に含まれる栄養素の働きを「赤」「黄」「緑」の3つの色に分類したものです。3つの色の食べ物をバランスよく食べることで元気な体を作ることができます！



あか 肉・魚・卵・乳製品・大豆製品など、たんぱく質やカルシウムを多く含む食品

きいろ ご飯・パン・麺・芋類など炭水化物や脂質を多く含む食品

みどり 野菜・果物・きのこなどビタミンを多く含む食品

園の給食を通して、色んな食材を見て、食べて、感じてたくさんの食べ物を知ってほしいなと思います♪