6月の給食だより

すまいりぃ保育園

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）
きつねうどん 野菜と蒸鶏のサラダ 粉ふき芋 （のりまきおにぎり）	ひじきの混ぜご飯 魚のみそ煮 かぼちゃサラダ わかめスープ （とうもろこし）	ミネストローネ 鶏の照焼き 野菜の胡麻和え （お菓子）	かき揚げ 炒り豆腐 きゅうりの甘酢和え みそ汁 （梅ゼリー）	魚のパン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 （スイートポテト）	麺類
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）
冷やしうどん 高野豆腐の煮物 酢味噌和え （そぼろおにぎり）	キーマカレー ごぼうの金平 夏野菜のピクルス コンソメスープ （煮豆）	汁ビーフン 鶏手羽元のさっぱり煮 南瓜のバター焼き （ヨーグルトいちごジャム）	野菜の肉巻き焼き ひじきサラダ そら豆 すまし汁 （マフィン）	煮魚 ポテトサラダ みそ汁 （お菓子）	麺類
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）
茄子のミートスパ 野菜の胡麻和え コンソメスープ （わかめおにぎり）	梅ご飯 魚の野菜あんかけ 胡瓜とわかめのツナ和え 中華風スープ （ホットケーキ）	けんちん汁 チンジャオロース トマトの塩麹和え （お菓子）	レバーのケチャップ炒め 春雨サラダ とうもろこし すまし汁 （フルーツゼリー）	焼きししゃも 南瓜のそぼろ煮 コンソメスープ （お麩ラスク）	麺類
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）
冷麺 豆腐田楽 胡瓜とキャベツのゆかり和え （鮭おにぎり）	かしわご飯 魚の塩麹焼き マカロニサラダ みそ汁 （蒸しパン）	クリームスープ 鶏じゃが煮 小松菜の胡麻和え （お菓子）	竹輪の磯辺揚げ 納豆和え なすの煮浸し みそ汁 （ヨーグルトきなこ）	ポークチャップ ピーマンのツナ和え すまし汁 （フライドポテト）	麺類
29日（月）	30日（月）				
焼きそば なすのそぼろ煮 胡瓜の浅漬け （豆とじゃこのおにぎり）	ピラフ チャプチェ 新玉ねぎのサラダ コーンポタージュ （フルーツポンチ）				

※　毎日１０時に牛乳のおやつ、給食後には旬のフルーツがあります。

※　枠内の（　　）は１５時のおやつです。

※　季節の食材を使ったメニューを取り入れています

（アスパラガス、新たまねぎ、ごぼう、ピーマン、なす、トマト、きゅうり、とうもろこし、鰺、梅）