ほけんだより

令和8年10月1日
すまいりぃ保育園

朝晩は涼しくなり、少しずつ秋らしさを感じる季節となりました。季節の変わり目で気温の変化の差も大きくなります。今月はうんどう会ごっこが予定されています。動きやすい服装やサイズが合った靴をお願いします。

秋から冬にかけては、さまざまな感染症が流行しやすくなります。主な症状を知って、早めの受診や感染予防につなげましょう。

インフルエンザ　急に高い熱が出て、咳・鼻水・喉の痛み、だるさなどがみられます。
罹患したら乳幼児の場合「発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過」で登園となります。

RS ウイルス　鼻水や咳、発熱など、風邪に似た症状が出ます。
乳幼児では咳がひどくなったり、ゼーゼーと苦しそうな呼吸になったりすることがあります。

感染性胃腸炎　ウイルスなどによって起こり、嘔吐・下痢・腹痛などの症状がみられます。
感染力が強いため、手洗いをしっかり行うことが大切です。

マイコプラズマ肺炎　発熱やだるさ、頭痛などのあと、咳が長く続くことがあります。
特に乾いた咳が続くのが特徴です。

予防接種を受ける予定がある場合や
接種後は、園にお知らせください。

尿検査について

10 月15日(木)尿検査提出日です。
朝の尿を取り提出してください。

14日(水)に容器を配布します。

登園前にお口の中を確認しましょう

朝食の食べ物がお口の中に残ったまま登園するお子さんが増えています。口の中に食べ物が残っていると、誤嚥や窒息に繋がる危険があります。朝の忙しい時間帯ですが、お子さんが安全に園生活を送れるよう、ご家庭でのご協力をお願いいたします。